

# C29 User Manual



EN

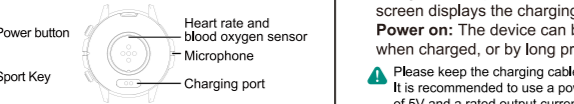
## Add Download

Scan the QR code below with your mobile phone to download the APP.



## About the Smartwatch

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



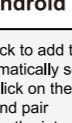
**Wake up:** When the screen is off, click the up button to wake up the watch, or you can flip your wrist to light up the screen.

**Screen off:** the screen will turn off automatically after a period of no operation.

**Steps to set the screen off time:**  
Select "setting" > "display" > "Sleep", set screen off time.

## Charging and powering on

**Charging:** Align the charging cable with the charging area on the back of the device. Connect the other end to a charger or computer until the device screen displays the charging indicator.



**Power on:** The device can be automatically powered on when charged, or by long pressing the up button.

⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

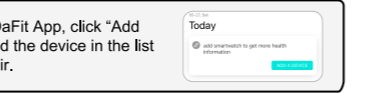
## Pairing and connection

After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

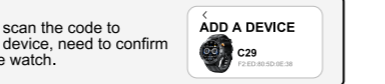
⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

## HarmonyOS and Android System

Turn to the DaFit App, Click to add the device, The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.



On the device search page, click on the Bluetooth name C29 to bind or scan the code to connect. When connecting, you need to confirm twice on the watch.



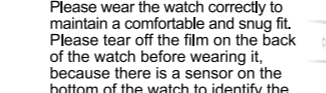
You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.



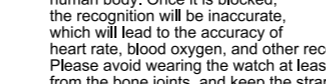
⚠ If need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device

## iOS users

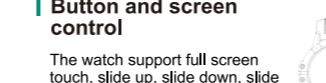
Go to the DaFit App, click "Add Device", find the device in the list "C29" to pair.



Or you can scan the code to connect the device, need to confirm twice on the watch.



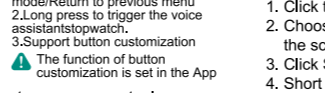
You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

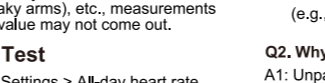
## Wearing the watch

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records. Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.



## Button and screen control

The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



## SPORT (down button):

- 1.Short press to enter the sport mode/Return to previous menu
- 2.Long press to trigger the voice assistantstopwatch.
- 3.Support button customization

⚠ The function of button customization is set in the App

## POWER (up button):

- 1.Short press to wake up the screen/Return to watch face/Turn to the Memu
- 2.Long press to turn on/off
- 3.Double-click to enter recent Apps

## Sports Mode

1. Click the "Exercise" in the App list
2. Choose the sports that you want. You can also swipe up on the screen and tap Custom to add other sports.
3. Click Start
4. Short press the up button, you can choose to pause or end the exercise.

## Frequently Asked Questions

- Q1. Why won't the watch turn on?**
- A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.
  - A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.

- Q2. Why can't the watch connect through the app?**
- A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.
  - A2: Reset the watch and restart your phone.
  - A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

- Q3. Why is the data collected by the watch inaccurate?**
- A1: Fill in your actual personal information on the app, such as gender, age, height, weight, and other details.
  - A2: Ensure that the protective film on the back of the watch is removed.
  - A3: Ensure the watch is worn neither too loose nor too tight.
  - A4: Reset the watch to recheck the accuracy of the data.
  - A5: Consider that different brands use different software algorithms, and the way data is collected varies by device (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills). In other words, compare data collected by different devices. For instance, the data detected by an Apple Watch can be significantly different from that of a Garmin Watch.

- Q4. Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?**
- A1: Ensure the app is allowed to access notifications on your phone.
  - A2: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled on your phone.
  - A3: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled in the app.
  - A4: Disconnect the watch and reconnect it.

- Q5. Why is the battery life too short?**
- A1: Lower the screen brightness and set the screen timeout to five seconds.
  - A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

## POWER (up button):

- 1.Short press to wake up the screen/Return to watch face/Turn to the Memu
- 2.Long press to turn on/off
- 3.Double-click to enter recent Apps

## SPORT (down button):

- 1.Short press to enter the sport mode/Return to previous menu
- 2.Long press to trigger the voice assistantstopwatch.
- 3.Support button customization

⚠ The function of button customization is set in the App

## Heart Rate Test

To ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, and please wear it as tightly as possible when exercising.

## Single Heart Rate Test

Select Heart Rate in the watch app list for a single heart rate measurement.

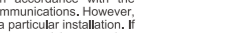
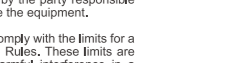
⚠ Due to external factors (e.g., hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaky arms), etc., measurements may not be accurate, or the value may not come out.

## Continuous heart rate Test

Enter the DaFit app, click Other Settings > All-day heart rate, and turn on the Continuous heart rate measurement switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

## According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



## FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

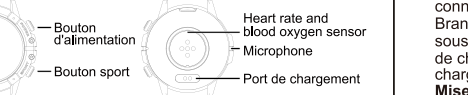
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

# FR Manuel de l'utilisateur



## Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



**Réveillez-vous:** Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre. L'écran s'allume.

- Éclairer l'écran:**
- 1) Cliquez sur le bouton "haut" pour allumer l'écran.
  - 2) Soulevez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur pour éclairer.

**AOD Écran éteint:**

Après que l'écran s'est allumé en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. L'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. En abaissant le bras, l'écran s'éteint rapidement. Sélectionnez Réglages de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction de l'écran pour définir le délai d'extinction de.

## Chargement et mise en marche

**Chargement:** Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à un chargeur. Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

**Mise en marche:** La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyez longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

**⚠** Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc., restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

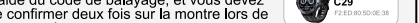
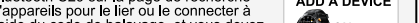
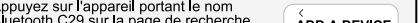
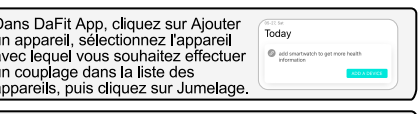
## HarmonyOS, utilisateurs Android

Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

**⚠** Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >.



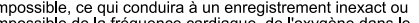
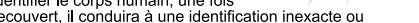
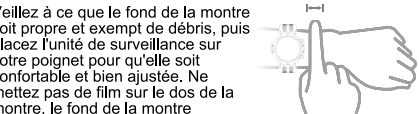
## Utilisateurs iOS

Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.

**⚠** Une fois l'appairage réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).



## Utilisateurs iOS

Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.

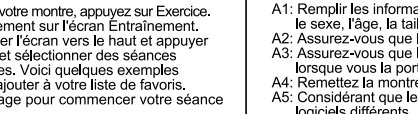
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.

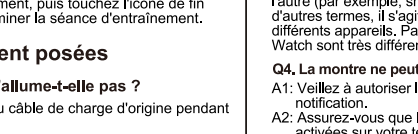
**⚠** Une fois l'appairage réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

## Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez l'unité de surveillance sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une fois recouvert, il conduira à une identification inexacte ou impossible de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations osseuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.



**Et les commandes à l'écran**



## Mode sport

Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice. Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

## Questions fréquemment posées

- Q1. Pourquoi la montre ne s'allume-t-elle pas ?**
- A1 : Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.
- A2 : Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.
- Q2. Pourquoi la montre ne peut-elle pas passer par l'APP ?**
- A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.
- A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.
- A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

## Mode sport

Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice. Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

## Questions fréquemment posées

- Q3. Pourquoi les données recueillies par la montre sont-elles inexactes ?**
- A1: Remplir les informations personnelles figurant sur l'APP, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations.
- A2: Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre est retiré.
- A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée lorsque vous la portez.
- A4: Remettez la montre à zéro pour vérifier l'exactitude des données.
- A5: Considérant que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents.
- La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis roulant, etc.). En d'autres termes, il s'agit de comparer les données collectées par différents appareils. Par exemple, les données détectées par une Apple Watch sont très différentes de celles d'une Garmin Watch.
- Q4. La montre ne peut pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?**
- A1: Veillez à autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.
- A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.
- A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
- A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.
- Q5. Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?**
- A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.
- A2 : Désactiver la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

## Selon la directive 2014/53 / UE, les bandes et la puissance sont les suivantes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



Conformément à la norme EN IEC 62311, il peut être utilisé pour évaluer l'impact environnemental de l'exposition humaine aux rayonnements radioélectriques (RF) comme spécifié dans le tableau 2 de la recommandation 1999/519/CE du Conseil. L'exposition RF est conforme.



Afin de prévenir d'éventuelles déficiences auditives, n'écoutez pas de grands volumes pendant de longues périodes.



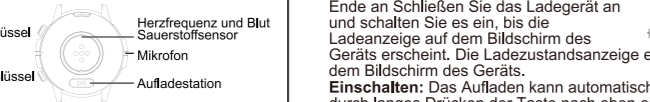
Ce marquage sur le produit, les accessoires ou la documentation indique que le produit et ses accessoires électroniques ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers.

# Gebrauchsanweisung



## Profile beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



**Aufwachen:** Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Uhr aufzuwecken.

### Beleuchten Sie den Bildschirm:

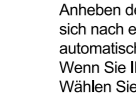
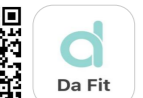
- (1) Klicken Sie auf die Aufwärtstaste, um den Bildschirm zu beleuchten.
- (2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

### Bildschirm aus:

Nachdem der Bildschirm durch Drücken einer Taste oder Anheben des Handgelenks eingeschaltet wurde, schaltet er sich nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung automatisch aus. Wenn Sie Ihren Arm senken, erlischt der Bildschirm schnell. Wählen Sie Uhr-Einstellungen > Display und Helligkeit > Bildschirm-Aus-Zeit, um die Bildschirm-Aus-Zeit einzustellen.

## Öffnen Sie den Client-Download

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um den Client auf Ihr Mobiltelefon herunterzuladen und zu installieren.



## Aufladen und Einschalten

**Aufladen:** Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

**Einschalten:** Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

- ⚠ Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

## Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

- ⚠ Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

## HarmonyOS, Android-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.



Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anrufanfrage nutzen zu können.

- ⚠ Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

## iOS-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.



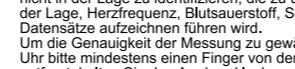
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

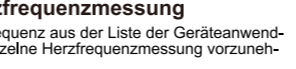


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Taste und Bildschirmsteuerung

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

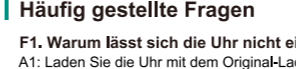


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

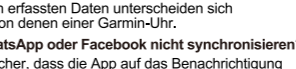


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

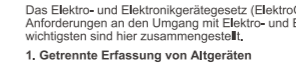


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

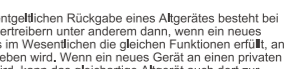


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

**Gemäß der Richtlinie 2014/53 / EU sind die Bänder und Befugnisse wie folgt:**

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2,55 dBm, BT (BLE): -2,7 dBm

Gemäß EN IEC 62311 kann es verwendet werden, um die Umweltauswirkungen der Exposition des Menschen durch Hochfrequenzstrahlung (HF) gemäß Tabelle 2 der Empfehlung des Rates 1999/519/EG zu bewerten.

Die HF-Exposition ist konform.

Um einen möglichen Hörverlust zu vermeiden, sollten Sie lange keine lauten Geräusche hören.

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

**1. Getrennte Erfassung von Altgeräten**

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

**2. Batterien und Akkus sowie Lampen**

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Alttakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

**3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten**

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m<sup>2</sup> für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m<sup>2</sup>, die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m<sup>2</sup> betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m<sup>2</sup> betragen. Vertreter haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreter unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

**4. Datenschutz-Hinweis**

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

**5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“**

Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.

**Mode sport**

Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung" Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können

Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

**F3. Warum sind die von der Uhr erfassten Daten ungenau?**

A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.

A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.

A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.

A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.

A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden.

Die Art der Datenerfassung ist von Gerät zu Gerät unterschiedlich (z. B. Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.). Mit anderen Worten: Vergleichen Sie die von verschiedenen Geräten erfassten Daten. Die von einer Apple Watch erfassten Daten unterscheiden sich beispielsweise stark von denen einer Garmin-Uhr.

**F4. Die Uhr kann WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?**

A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.

A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.

A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.

A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

**F5. Warum ist die Lebensdauer der Batterie so kurz?**

A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.

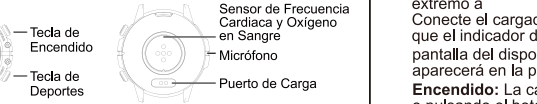
A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

# ES Manual de instrucciones



## Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



**Despierta :** Cuando la pantalla esté apagada, pulse el botón para despertar el reloj.

**Ilumina la pantalla:**

- (1) Pulsa el botón arriba para iluminar la pantalla. La página .
- (2) Levanta la muñeca o girala hacia dentro para iluminar la pantalla.

**Pantalla apagada :**

1. Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
2. Bajar el brazo hará que la pantalla se apague rápidamente.
3. Selecciona Ajustes del reloj > Pantalla y brillo > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

## Abra la descarga del cliente

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.



## Carga y encendido

**Carga:** Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a



Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

**Encendido:** La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

⚠ Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc., durante la carga. Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

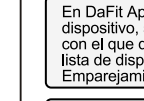
## Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

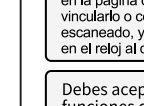
⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

## HarmonyOS, usuarios de Android

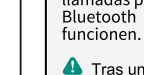
En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, la aplicación buscará automáticamente dispositivos conectables. haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparejalo según las indicaciones de la interfaz.



Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneo, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.



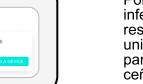
Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.



⚠ Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo > .

## Usuarios de iOS

En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.



Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneo, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.



Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen.

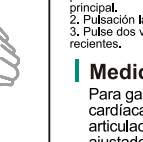


⚠ Tras un emparejamiento correcto, el dispositivo vuelve a la interfaz de marcación y sincroniza la información relevante (fecha, hora, etc.).

## Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, dará lugar a inexacta o incapaz de identificar, lo que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El

Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.



## Y los controles en pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.



## Teclas-POWER

1. Pulsación corta para despertar la pantalla / volver al dial / entrar en el menú principal.
2. Pulsación larga para encender/apagar cronómetro.
3. Pulse dos veces para ir a Aplicaciones recientes.

## Teclas-SPORT

1. Pulsación corta para entrar en modo deporte.
2. Pulsación larga para acceder al cronómetro.
3. Admite la personalización de teclas.

⚠ La función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.

## Modo Sport

En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio. Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.

Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento. 4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

## Preguntas más frecuentes

### P1. ¿Por qué no se enciende el reloj?

- A1: Cargue el reloj utilizando el cable de carga original durante más de 30 minutos.
- A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.

### P2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?

- A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
- A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
- A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

## P3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

- A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
- A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
- A3: Asegúrese de que el reloj no esté ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
- A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
- A5: Teniendo en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes.

La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.). En otras palabras, comparar los datos recogidos por diferentes dispositivos. Por ejemplo, los datos detectados por un Apple Watch son muy diferentes de los de un Garmin Watch.

## P4. ¿El reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

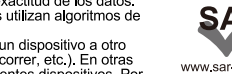
- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

## P5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

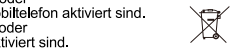
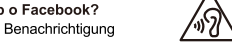
- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
- A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardíaca las 24 horas sin notificación.

## Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



www.sar-tick.com



De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC. La exposición a RF es compatible.

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.

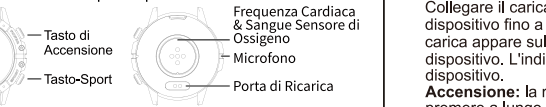
Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.

# Manuale di istruzioni



## Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



**Svegliatevi :** Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

**Illuminare lo schermo :**

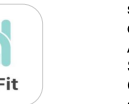
- (1) Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.
- (2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

**Schermo spento :**

Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività. Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente. Selezionare Impostazioni orologio > Display e luminosità > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

## Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.



## Carica e accensione

**Ricarica:** puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

**Accensione:** la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto. Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

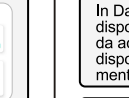
## Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

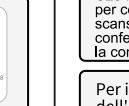
⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

## HarmonyOS, utenti Android

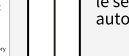
Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



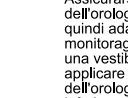
Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



⚠ Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

## Utenti iOS

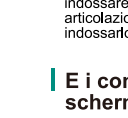
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



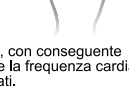
⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

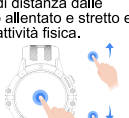
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



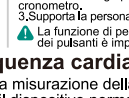
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

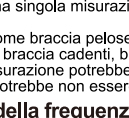
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



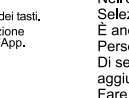
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

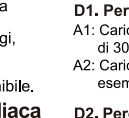
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



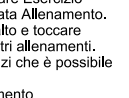
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



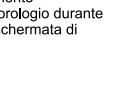
⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

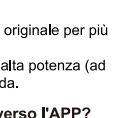
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



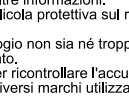
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

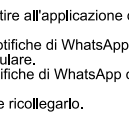
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



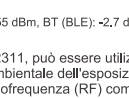
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



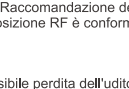
⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Utenti iOS

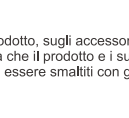
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



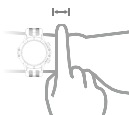
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



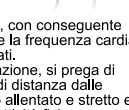
⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

## Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati.



Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.



## E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.



## Pulsante-POWER

1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo / tornare al quadrante / accedere al menu principale.  
2. Premere a lungo per accendere/spegnere.  
3. Toccare due volte per andare alle applicazioni recenti.

## Pulsante-SPORT

1. Premere brevemente per accedere alla modalità sport.  
2. Premere a lungo per accedere al cronometro.  
3. Supporta la personalizzazione dei tasti.

⚠ La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

## Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.



## Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

⚠ A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

## Modalità Sport

Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti.

Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti.

Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento. Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

## Domande frequenti

**D1. Perché l'orologio non si accende?**  
A1: Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.  
A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

**D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?**  
A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.  
A2: Resetare l'orologio e riavviare il telefono.  
A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

**D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?**  
A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.  
A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.  
A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.  
A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.  
A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.

**D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?**  
A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.  
A2: Assicuratevi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.  
A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.  
A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

**Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?**  
A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.  
A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

## Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2,55 dBm, BT (BLE): -2,7 dBm



## 取扱説明書



## ダウンロードしたクライアントを開きます

以下のQRコードをスキャンして、携帯電話にクライアントをダウンロードしてインストールしてください。



## プロフィールを見る

プッシュボタン+カラータッチスクリーンを搭載し、多機能を統合、大型カラースクリーンでより大きな視野を提供します。

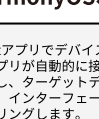


**目を覚ませ:** 画面がオフの状態ボタンをクリックすると、時計が起動します。  
**スクリーンを照らす:** (1)アップボタンをクリックして画面を点灯させる。  
(2)手首を上げるか、内側に回すとスクリーンが点灯します  
**スクリーンオフ:**  
(1)ボタンを押したり、手首を上げたりして画面を点灯させた後、しばらく操作しないと自動的に消灯します  
(2)腕を下げるとスクリーンがすぐに消えてしまう  
(3)時計設定の選択>ディスプレイと明るさ>スクリーンオフ時間、画面オフ時間の設定

## 充電とスイッチオン

**充電:** 充電ケーブルを装着したデバイスの背面にある充電エリアに向け、もう一方の端を充電器を接続し、機器の画面に充電電源インジケータが表示されるまで電源を入れます。デバイスの画面に充電電源インジケータが表示されます。

**電源オン:** 充電は自動電源オン、または電源をオンにするには、上ボタンを長押しすることができます。



**充電の際は、充電ケーブルやデバイスなどを濡らさないようにしてください。**  
充電ケーブルの電源には、定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用することをお勧めします。消費者は、CCC認証を取得し、充電のための標準要件を満たす電源アダプターを使用する必要があります。

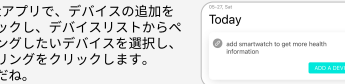
## 接続機器のペアリング

デバイスの電源を初めて入れた後、Bluetoothはデフォルトでペアリングされます。ペアリングを行う前に、最新バージョンのDaFitアプリをダウンロードしてインストールしてください。

**携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。**

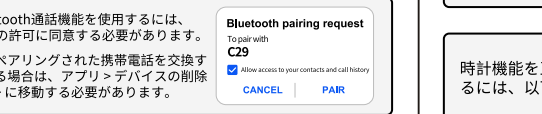
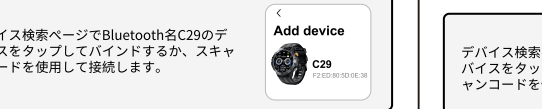
## HarmonyOS、Androidユーザー

DaFitアプリでデバイスの追加をクリックすると、アプリが自動的に接続可能なデバイスを探し、ターゲットデバイスをクリックして接続し、インターフェースのプロンプトに従ってペアリングします。



## iOSユーザー

DaFitアプリで、デバイスの追加をクリックし、デバイスリストからペアリングしたいデバイスを選択し、ペアリングをクリックします。そうだね。



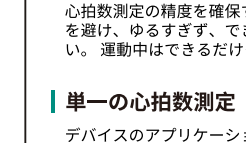
時計機能を正常に動作させ、Bluetooth通話を機能させるには、以下の許可に同意する必要があります。



**ペアリングに成功すると、デバイスはダイヤル・インターフェースに戻り、関連情報（日付、時刻など）を同期します。**

## 腕時計をしている

時計の底ケースを清潔にし、ゴミがないことを確認してから、モニタリングユニット部分を手首にフィットさせ、快適でぴったりとした装着感を維持してください。時計の裏側にフィルムを貼らないでください。時計の底部には人体を識別するセンサーがあり、一度フィルムを貼ってしまうと、識別ができなくなり、心拍数、血中酸素、睡眠などの記録が正確になったり、記録できなくなったりします。計測の正確性を確保するため、骨関節から指1本分以上離し、ストラップを緩めず、運動時にはできるだけきつめに着用してください。



## ボタンと画面上のコントロール

カラースクリーンを採用し、フルスクリーンタッチ、上スワイプ、下スワイプ、左スワイプ、右スワイプ、長押し操作に対応。

**キー-POWER**  
1.短押しで画面を立ち上げる/ダイヤルに戻る/メニューに入る。  
2.ストップウォッチ  
3.長押しでオン/オフ。  
3.ダブルタップで「最近のアプリ」に移動します。

**キー-SPORT**  
1.短く押しとスポーツモードになります。  
2.ストップウォッチ  
3.キーのカスタマイズに対応。  
**キー-カスタマイズ機能をAppに設定します。**

## 心拍数の測定

心拍数測定の精度を確保するため、運動中は骨のつなぎ目を避け、ゆるすぎず、できるだけきつめに装着してください。運動中はできるだけタイトに装着してください。

## 単一の心拍数測定

デバイスのアプリケーションリストからHeart Rate（心拍数）を選択し、1回の心拍数測定を行います。

**外的要因（腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が黒い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど）により、測定結果が正確でなかったり、測定値が得られない場合があります。**

## 心拍数の連続測定

DaFitアプリのデバイスページに移動し、[その他の設定]>[終日心拍数]をクリックして、[連続心拍数]スイッチをオンにします。オンにすると、デバイスは設定された時間に従って継続的に心拍数を測定します。

## スポーツモード

1.ウォッチのアプリケーションリストで、「Exercise」をタップします。  
2.ワークアウト画面でワークアウトの種類を選択します。また、画面を上スワイプして「カスタム」をタップし、ワークアウトを追加・選択することもできます。以下は、お気に入りリストに追加できるエクササイズの種類です。  
3.スタートアイコンをクリックしてワークアウトを開始します。  
4.ワークアウト中に時計の上部ボタンを短く押し、一時停止画面の終了アイコンをタップしてワークアウトを終了します。

## よくある質問

**Q1. 時計の電源が入りません?**  
A1: 元の充電ケーブルで30分以上充電してください。  
A2: 高出力充電器（例：9V/2A）またはその他の急速充電器を使用して充電してください。

**Q2. なぜAPPが使えないのですか?**  
A1: 携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングをキャンセルし、APPを削除して、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。  
A2: 時計をリセットし、携帯電話を再起動します。  
A3: 別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

## Q3. 時計が収集するデータが不正確なのはなぜですか?

A1: 性別、年齢、身長、体重など、APP上の実際の個人情報を記入する。  
A2: 時計の裏側の保護フィルムが剥がれていることを確認してください。  
A3: 時計を着用する際は、緩すぎず、きつすぎないことを確認してください。  
A4: データの正確さを再チェックするために時計をリセットしてください。  
A5: ブランドによって使用するソフトウェアのアルゴリズムが異なることを考慮する。  
データの収集方法はデバイスによって異なる（スマートウォッチ、スマートフォンのトレッドミルなど）。つまり、異なるデバイスで収集されたデータを比較するのです。例えば、アップルウォッチとガーミンウォッチでは検出されるデータが大きく異なります。

## Q4. この時計はWhatsAppやFacebookと同期できないのですか?

A1: 通知先携帯電話へのアクセスを許可してください。  
A2: WhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。  
A3: アプリ内でWhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。  
A4: 時計の接続を外し、再度接続してください。

## Q5. バッテリーの寿命が短いのはなぜですか?

A1: 画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に調整する。  
A2: 通知なしで24時間心拍モニタリングをオフにします。

指令2014/53/EUによると、バンドとパワーは次のとおりです。  
Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

ボディウェア操作  
**SAR**  
www.sar-tick.com  
EN IEC 62311によると、理事会が提案した1999/519/EC表2に規定された人体の無線周波数（RF）放射への曝露環境影響を評価するために使用される。無線周波数曝露は要件を満たしている。

ヘッドセットを使用しているときに起こりうる聴覚障害を防ぐために、大音量のUで長時間音を聞かないでください。

製品、アクセサリ、または資料のこのマーキングは、製品とその電子アクセサリ（充電器、ヘッドセット、USBケーブルなど）を他の家庭廃棄物と一緒に廃棄してはならないことを示しています。

Company  
Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

Address  
Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993  
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,  
Shenzhen, P.R. China



# PL Instrukcja obsługi C29



## O smartwatchu

Zegarek przyjmuje przycisk + kolorowy ekran dotykowy, integrując wiele funkcji, a duży kolorowy ekran zapewnia większy widok.



**Obudź się:** Gdy ekran jest wyłączony, kliknij w przycisk w górę, aby się obudzić. Podnieś zegarek lub obróć nadgarstek, aby podświetlić ekran.

**Ekran wyłączony:** ekran wyłączy się automatycznie po okresie bezczynności.

**Kroki, aby ustawić czas wyłączenia ekranu:** Wybierz "ustawienia" > "wyświetlacz" > "Uśpienie", ustaw czas wyłączenia ekranu.

## Dodaj plik do pobrania

Zeskanuj poniższy kod QR za pomocą telefonu komórkowego, aby pobrać aplikację.



## Ładowanie i włączanie

**Ładowanie:** Dopasuj ładujący do obszaru ładowania z tyłu urządzenia. Podłącz drugi koniec do ładowarki lub komputera, aż na ekranie urządzenia pojawi się wskaźnik ładowania.

**Włączanie:** Urządzenie może być automatycznie włączane po naładowaniu lub przez długie naciśnięcie przycisku w górę.

Podczas ładowania ładujący, urządzenie itp. powinny być suche. Do zasilania ładującego zaleca się stosowanie zasilacza o znamionowym napięciu wyjściowym 5 V i znamionowym prądzie wyjściowym 1 A. Konsumenci powinni używać zasilacza, który posiada certyfikat CCC i spełnia standardowe wymagania dotyczące ładowania.

## Parowanie i połączenie

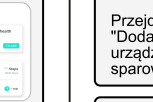
Po pierwszym włączeniu urządzenie Bluetooth jest domyślnie w stanie parowania. Przed sparowaniem pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji DaFit.

Upewnij się, że Twój telefon ma włączony Bluetooth i usługi lokalizacyjne.

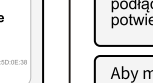


## HarmonyOS i system Android

Przejdź do aplikacji DaFit, kliknij, aby dodać urządzenie, Aplikacja automatycznie przeskanuje w poszukiwaniu urządzeń, które można podłączyć. Kliknij urządzenie docelowe, aby się połączyć, i sparuj zgodnie z instrukcjami w interfejsie.



Na stronie wyszukiwania urządzeń kliknij nazwę Bluetooth C29, aby powiązać lub zeskanować kod, aby się połączyć. Podczas łączenia musisz dwukrotnie potwierdzić na zegarku.



Zanim będziesz mógł skorzystać z funkcji wywoływania Bluetooth, musisz zgodzić się na poniższe uprawnienia.

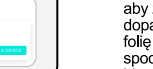


Jeśli trzeba zmienić telefon, aby sparować zegarek, przejdź do aplikacji DaFit – usuń urządzenie.



## Użytkownicy systemu iOS

Przejdź do aplikacji DaFit, kliknij "Dodaj urządzenie", znajdź urządzenie na liście "C29" do sparowania.



Lub możesz zeskanować kod, aby podłączyć urządzenie, trzeba potwierdzić dwa razy na zegarku.



Aby móc korzystać z funkcji połączeń Bluetooth, musisz wyrazić zgodę na następujące uprawnienia.



Po pomyślnym sparowaniu zegarek zsynchronizuje odpowiednie informacje (datę, godzinę itp.)



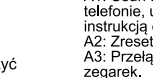
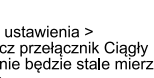
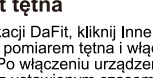
## Noszenie zegarka

Proszę nosić zegarek prawidłowo, aby zachować wygodne i dokładne dopasowanie. Z tyłu zegarka oderwij folię przed założeniem, ponieważ na spodzie zegarka znajduje się czujnik identyfikujący ludzkie ciało. Po zablokowaniu rozpoznawanie będzie niedokładne, co doprowadzi do dokładności tętna, tlenu we krwi i innych zapisów. Unikaj noszenia zegarka w odległości co najmniej jednego palca od stawów kostnych i utrzymuj pasek poluzowany i napięty umiarkowanie oraz staraj się nosić go tak ciasno, jak to możliwe podczas ćwiczeń.



## Sterowanie przyciskiem i ekranem

Zegarek obsługuje dotyk na pełnym ekranie, przesuwanie w górę, przesuwanie w dół, przesuwanie w prawo, długie naciśnięcie.



## POWER (przycisk w górę):

1. Krótkie naciśnięcie, aby wybudzić ekran / Powrót do tarczy zegarka / Obróć doMemu
2. Naciśnij i przytrzymaj, aby włączyć / wyłączyć
3. Kliknij dwukrotnie, aby przejść do ostatnio używanych aplikacji

## SPORT (przycisk w dół):

1. Krótkie naciśnięcie, aby przejść do trybu sportowego/Powrót do poprzedniego menu
2. Naciśnij i przytrzymaj, aby uruchomić stoper asystenta głosowego.
3. Dostosowywanie przycisku wsparcia

Funkcja dostosowywania przycisków jest ustawiona w aplikacji

## Test tętna

Aby zapewnić dokładność pomiaru tętna, noś urządzenie normalnie, unikając stawów kostnych, nie za luźno i noś je tak mocno, jak to możliwe podczas ćwiczeń.

## Pojedynczy test tętna

Wybierz opcję Tętno na liście aplikacji zegarka, aby wykonać pojedynczy pomiar tętna.

Ze względu na czynniki zewnętrzne (np. owłosione ramiona, tatuaże, ciemniejszy kolor skóry, obwisłe ramiona, drżące ramiona) itp., pomiary mogą nie być dokładne lub wartość może nie zostać wydana.

## Ciągły test tętna

Wejść do aplikacji DaFit, kliknij Inne ustawienia > Całodziennym pomiarem tętna i włącz przełącznik Ciągły pomiar tętna. Po włączeniu urządzenie będzie stale mierzyć tętno zgodnie z ustawionym czasem.

## Tryb sportowy

1. Kliknij "Ćwiczenie" na liście aplikacji
2. Wybierz sporty, które chcesz. Możesz także przesunąć palcem w górę na ekranie i stuknąć opcję Niestandardowe, aby dodać inne dyscypliny sportowe.
3. Kliknij przycisk Start
4. Krótko naciśnij przycisk w górę, możesz wstrzymać lub zakończyć ćwiczenie.

## Często zadawane pytania

### P1. Dlaczego zegarek się nie włącza?

- A1: Ładuj zegarek za pomocą oryginalnego ładującego przez ponad 30 minut.
- A2: Naładuj zegarek za pomocą ładowarki o dużej mocy (np. 9 V/2 A) lub innych szybko ładujących się ładowarek.

### Pytanie 2. Dlaczego zegarek nie może połączyć się za pośrednictwem aplikacji?

- A1: Usuń sparowanie wszystkich urządzeń Bluetooth w telefonie, usuń aplikację i połącz się ponownie zgodnie z instrukcją obsługi.
- A2: Zresetuj zegarek i uruchom ponownie telefon.
- A3: Przełącz się na inny telefon, aby ponownie podłączyć zegarek.

## P3. Dlaczego dane zbierane przez zegarek są niedokładne?

- A1: Podaj swoje rzeczywiste dane osobowe w aplikacji, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne szczegóły.
- A2: Upewnij się, że folia ochronna z tyłu zegarka została usunięta.
- A3: Upewnij się, że zegarek nie jest noszony ani za luźno, ani za ciasno.
- A4: Zresetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych.
- A5: Weź pod uwagę, że różne marki używają różnych algorytmów oprogramowania, a sposób zbierania danych różni się w zależności od urządzenia (np. smartwatche, smartfony, bieżnie). innymi słowy, porównaj dane zebrane przez różne urządzenia. Na przykład dane wykrywane przez zegarek Apple Watch mogą znacznie różnić się od danych z zegarka Garmin Watch.

## P4. Dlaczego zegarek nie może zsynchronizować WhatsApp lub Facebooka?

- A1: Upewnij się, że aplikacja ma dostęp do powiadomień w telefonie.
- A2: Upewnij się, że powiadomienia dla WhatsApp lub Facebook są włączone w Twoim telefonie.
- A3: Upewnij się, że powiadomienia dla WhatsApp lub Facebook są włączone w aplikacji.
- A4: Odłącz zegarek i podłącz go ponownie.

## P5. Dlaczego żywotność baterii jest zbyt krótka?

- A1: Zmniejsz jasność ekranu i ustaw limit czasu ekranu na pięć sekund.
- A2: Wyłącz 24-godzinne monitorowanie tętna i niepotrzebne powiadomienia.

## Zgodnie z dyrektywą 2014/53/UE zespoły i moc są następujące:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

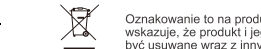


Zgodnie z EN IEC 62311 należy stosować do oceny wpływu narażenia człowieka na promieniowanie radiowe (RF) na środowisko zgodnie z tabelą 2 zalecenia Rady 1999/519/WE. Ekspozycja RF jest zgodna.

www.sar-tick.com



Aby zapobiec ewentualnym uszkodzeniom słuchu, nie słuchaj dźwięku przy dużej głośności przez długi czas.



Oznakowanie to na produkcie, akcesoriach lub literaturze wskazuje, że produkt i jego akcesoria elektroniczne nie powinny być usuwane wraz z innymi odpadami gospodarstwa domowego.



# Manual do usuário C29



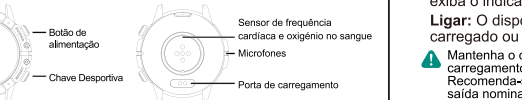
## Adicionar Download

Digitalize o código QR abaixo com seu celular para baixar o APP.



## Sobre o Smartwatch

O relógio adota botão de pressão + tela sensível ao toque colorida, integrando várias funções, e a grande tela colorida oferece uma visão maior.



**Despertar:** Quando a tela estiver desligada, clique no botão para cima para ativar ou você pode virar o pulso para iluminar a tela.

**Tela desligada:** a tela desligará automaticamente após um período sem operação.

**Etapas para definir o tempo de desligamento da tela:** Selecione "configuração" > "exibir" > "Suspensão", defina a hora de desligar a tela.

## Carregando e ligando

**Carregamento:** Alinhe o cabo de carregamento com a área de carregamento na parte traseira do dispositivo. Conecte a outra extremidade a um carregador ou computador até que a tela do dispositivo exiba o indicador de carga.

**Ligar:** O dispositivo pode ser ligado automaticamente quando carregado ou pressionando longamente o botão para cima.

Mantenha o cabo de carregamento, dispositivo, etc. seco durante o carregamento. Recomenda-se usar um adaptador de energia com uma tensão de saída nominal de 5V e uma corrente de saída nominal de 1A para alimentar o cabo de carregamento. Os consumidores devem usar um adaptador de energia certificado pelo CCC e que atenda aos requisitos padrão de carregamento.

## Emparelhamento e conexão

Após a primeira ligação, o Bluetooth do dispositivo está no status emparelhável por padrão. Baixe e instale a versão mais recente do aplicativo DaFit antes de emparelhar.

Certifique-se de que seu telefone tenha o Bluetooth e os serviços de localização ativados.

## HarmonyOS e sistema Android

Acesse o aplicativo DaFit, clique para adicionar o dispositivo, O aplicativo procurará automaticamente por dispositivos conectáveis. Clique no dispositivo de destino para conectar e emparelhar de acordo com as instruções na interface.

Na página de pesquisa do dispositivo, clique no nome do Bluetooth C29 para vincular ou escaneie o código para conectar. Ao conectar, você precisa confirmar duas vezes no relógio.

Antes de usar a função de chamada Bluetooth, você deve concordar com as seguintes permissões.

Se precisares de mudar de telefone, Para emparelhar o relógio, vá para o aplicativo DaFit – remova o dispositivo.



## Usuários do iOS

Vá para o aplicativo DaFit, clique em "Adicionar dispositivo", encontre o dispositivo na lista "C29" para emparelhar.

Ou você pode digitalizar o código para conectar o dispositivo, você precisa confirmar duas vezes no relógio.

Você precisa concordar com as seguintes permissões antes de poder usar a função de chamada Bluetooth.



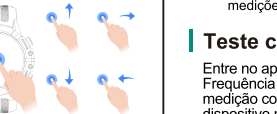
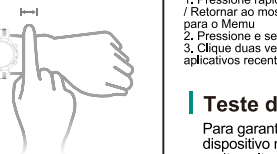
Depois que o emparelhamento for bem-sucedido, o relógio sincronizará informações relevantes (data, hora, etc.)

## Usando o relógio

Por favor, use o relógio corretamente para manter um ajuste confortável e confortável. Pease arrancar o filme na parte de trás do relógio antes de usá-lo, porque há um sensor na parte inferior do relógio para identificar o corpo humano. Uma vez bloqueado, o reconhecimento será impreciso, o que levará à precisão da frequência cardíaca, oxigênio no sangue e outros registros. Evite usar o relógio a pelo menos um dedo das articulações ósseas e mantenha a pulseira afrouxada e apertada moderadamente e tente usá-la o mais apertada possível quando estiver se exercitando.

## Controlo de botões e ecrã

O relógio suporta toque em tela cheia, deslizar para cima, deslizar para baixo deslizar para a esquerda, deslizar para a direita, pressionar longa.



## Modo Esportes

1. Clique no botão "Exercício" na lista de aplicativos  
2. Escolha os esportes que você deseja. Você também pode deslizar para cima na tela e tocar em Personalizar para adicionar outros esportes.  
3. Clique em Iniciar  
4. Pressione rapidamente o botão para cima, você pode optar por pausar ou encerrar o exercício.

## Perguntas frequentes

### P1. Por que o relógio não liga?

A1: Carregue o relógio usando o cabo de carregamento original por mais de 30 minutos.  
A2: Carregue o relógio usando um carregador de alta potência (por exemplo, 9V/2A) ou outros carregadores de carregamento rápido.

### P2. Por que o relógio não consegue se conectar pelo aplicativo?

A1: Desemparelhe todos os dispositivos Bluetooth em seu telefone, exclua o aplicativo e reconecte de acordo com o manual do usuário.  
A2: Reinicie o relógio e reinicie o telefone.  
A3: Mude para outro telefone para reconectar o relógio.

### P3. Por que os dados coletados pelo relógio são imprecisos?

Entre no aplicativo DaFit, clique em Outras configurações > Frequência cardíaca durante todo o dia e ative o interruptor de medição contínua da frequência cardíaca. Uma vez ligado, o dispositivo medirá continuamente a frequência cardíaca de acordo com o tempo definido.

## Teste de frequência cardíaca

Para garantir a precisão da medição da frequência cardíaca, use o dispositivo normalmente, evitando as articulações ósseas, não muito soltas, e use-o o mais firmemente possível durante o exercício.

## Teste de frequência cardíaca único

Selecione Frequência cardíaca na lista de aplicativos do relógio para uma única medição de frequência cardíaca.  
Devido a fatores externos (por exemplo, braços peludos, tatuagens, cor de pele mais escura, braços flácidos, braços trêmulos), etc., as medições podem não ser precisas ou o valor pode não sair.

## Teste contínuo de frequência cardíaca

Entre no aplicativo DaFit, clique em Outras configurações > Frequência cardíaca durante todo o dia e ative o interruptor de medição contínua da frequência cardíaca. Uma vez ligado, o dispositivo medirá continuamente a frequência cardíaca de acordo com o tempo definido.

## POWER (botão para cima):

1. Pressione rapidamente para ativar a tela / Retornar ao mostrador do relógio / Virar para o Menu  
2. Pressione e segure para ligar / desligar  
3. Clique duas vezes para entrar em aplicativos recentes

## SPORT (botão para baixo):

1. Pressione rapidamente para entrar no modo esportivo / Retornar ao menu anterior  
2. Pressione e segure para acionar o cronômetro do assistente de voz.  
3. Personalização do botão de suporte  
A função de personalização do botão é definida no aplicativo

## De acordo com a Diretiva 2014/53/UE, as equipes e o poder são os seguintes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

## De acordo com a EN IEC 62311 deve ser utilizado para avaliar o impacto ambiental da exposição humana à radiação rádio (RF), de acordo com o quadro 2 da Recomendação 1999/519/CE do Conselho.

## Para evitar possíveis danos auditivos, não ouça o som em alto volume por muito tempo.

## Esta marcação no produto, acessórios ou literatura indica que o produto e os seus acessórios electrónicos não devem ser eliminados juntamente com outros resíduos domésticos.

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## De acordo com a Diretiva 2014/53/UE, as equipes e o poder são os seguintes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

## De acordo com a EN IEC 62311 deve ser utilizado para avaliar o impacto ambiental da exposição humana à radiação rádio (RF), de acordo com o quadro 2 da Recomendação 1999/519/CE do Conselho.

## Para evitar possíveis danos auditivos, não ouça o som em alto volume por muito tempo.

## Esta marcação no produto, acessórios ou literatura indica que o produto e os seus acessórios electrónicos não devem ser eliminados juntamente com outros resíduos domésticos.

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/

## Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para consulta à Anatel utilizar o site: http://www.gov.br/anatel/pt-br/